

SESSION AUTOMNE 2026 – 3 à 5 ans

Endroit :	Cégep de Shawinigan
Stationnement :	Gratuit le soir et la fin de semaine Vignette obligatoire du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h 30 Disponible à l'accueil du Centre sportif du Cégep et au bureau du Service loisirs, culture et vie communautaire (145, 6 ^e rue de la Pointe)
Inscription dès 8 h 30 :	Résident : 21 au 23 septembre Saint-Boniface : 22 et 23 septembre Non-résident : 23 septembre
Session :	2 octobre (8 semaines) <i>*pas de cours le dimanche 8 novembre</i>
Coûts :	55 \$ (preuve de résidence demandée au 1 ^{er} cours) 110 \$ non-résident
Matériel :	Bonnet de bain obligatoire
Communication :	Toutes les informations relatives aux cours, notamment les annulations ou les modifications d'horaire, vous seront communiquées par courriel.
Préalables :	<i>Vous souhaitez inscrire votre enfant et vous avez un doute quant au niveau approprié, nous vous invitons à communiquer avec le Service loisirs, culture et vie communautaire au 819 536-7200, et ce, avant la période d'inscription.</i>

Préscolaire 1 (Présence d'un parent)	Transition à être seul à son cours : au rythme de l'enfant, le parent pourra progressivement se retirer, selon les conseils du moniteur.
Préscolaire 2	Peut entrer et sortir de l'eau, sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine avec de l'aide, flotter et glisser sur le ventre et sur le dos, faire des bulles et se mouiller le visage.
Préscolaire 3	Peut sauter dans l'eau à la hauteur de la poitrine, s'immerger et expirer sous l'eau, puis flotter sur le ventre et sur le dos avec de l'aide pendant 3 secondes.
Préscolaire 4	Peut sauter en eau profonde avec un gilet de sauvetage, récupérer des objets au fond de l'eau, retenir son souffle sous l'eau, flotter, glisser et battre des jambes sur le ventre et sur le dos.
Préscolaire 5	Peut sauter seul en eau profonde, nager au crawl sur 5 m avec un gilet de sauvetage et effectuer un battement de jambes alternatif sur le ventre, sur le dos et sur le côté.

Horaire :

NIVEAU	JOURNÉE	HEURES	NBRE D'ÉLÈVES
PRÉSCOLAIRE 1	VENDREDI	18 h 10 à 18 h 40	5 élèves
	SAMEDI	11 h 50 à 12 h 20	
		12 h 30 à 13 h	
	DIMANCHE*	8 h à 8 h 30	
		9 h 20 à 9 h 50	
PRÉSCOLAIRE 2	VENDREDI	18 h 10 à 18 h 40	5 élèves
	SAMEDI	11 h 10 à 11 h 40	
		11 h 50 à 12 h 20	
		12 h 30 à 13 h	
	DIMANCHE*	10 h à 10 h 30	
PRÉSCOLAIRE 3	VENDREDI	18 h 10 à 18 h 40	5 élèves
	SAMEDI	10 h 30 à 11 h	
	DIMANCHE*	8 h 40 à 9 h 10	
PRÉSCOLAIRE 4	VENDREDI	18 h 10 à 18 h 40	5 élèves
	SAMEDI	10 h 30 à 11 h	
	DIMANCHE*	10 h à 10 h 30	
PRÉSCOLAIRE 5	VENDREDI	18 h 10 à 18 h 40	5 élèves
	SAMEDI	10 h 30 à 11 h	
	DIMANCHE*	10 h à 10 h 30	

