

# SESSION PRINTEMPS 2026

## Natation adulte 14 ans et +

- Endroit :** Cégep de Shawinigan
- Stationnement :** Gratuit le soir et la fin de semaine  
Vignette obligatoire du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h 30  
Disponible à l'accueil du Centre sportif du Cégep **et** au bureau du Service loisirs, culture et vie communautaire (145, 6<sup>e</sup> rue de la Pointe)
- Inscription dès 8 h 30 :** Résident : 30 mars au 1<sup>er</sup> avril  
Saint-Boniface : 31 mars et 1<sup>er</sup> avril  
Non-résident : 1<sup>er</sup> avril
- Session :** Dès le 7 avril (9 semaines)
- Coûts :** 17 ans et moins : 65 \$ 130 \$ non-résident  
18 ans et plus : 75 \$ 150 \$ non-résident  
Présentez une preuve de résidence au 1<sup>er</sup> cours.
- Matériel :** Bonnet de bain obligatoire
- Communication :** Toutes les informations relatives aux cours, telles que les annulations ou les modifications d'horaire, vous seront communiquées par courriel.
- Préalables :**

Adulte 1	Débute la natation (aucun prérequis)
Adulte 2	Nage sans aide et doit être à l'aise en partie profonde
Adulte 3	Savoir nager 25 m au crawl
Forme physique	Dois être en mesure de nager 100 m en continu et posséder une bonne connaissance des styles de nage

NIVEAU	JOURNÉE	HEURES	NBRE D'ÉLÈVES
ADULTE 1	JEUDI	19 h à 19 h 50	6 élèves
ADULTE 2	LUNDI	19 h à 19 h 50	6 élèves
ADULTE 3	JEUDI	20 h à 20 h 50	8 élèves
FORME PHYSIQUE	LUNDI	20 h à 20 h 50	8 élèves

# SESSION PRINTEMPS 2026

## MAITRES-NAGEURS

- Endroit :** Cégep de Shawinigan
- Stationnement :** Gratuit le soir et la fin de semaine  
Vignette obligatoire du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h 30  
Disponible à l'accueil du Centre sportif du Cégep **et** au bureau du Service loisirs, culture et vie communautaire (550, 6e rue de la Pointe)
- Inscription dès 8 h 30 :** Résident : 30 mars au 1<sup>er</sup> avril  
Saint-Boniface : 31 mars et 1<sup>er</sup> avril  
Non-résident : 1<sup>er</sup> avril
- Session :** Dès le 7 avril (9 semaines)
- Coûts :** 1 fois/semaine : 100 \$\* 200 \$ non-résident  
2 fois/semaine : 150 \$\* 300 \$ non-résident  
\*Présentez une preuve de résidence au 1<sup>er</sup> cours.
- Matériel :** Bonnet de bain obligatoire
- Communication :** Toutes les informations relatives aux cours, telles que les annulations ou les modifications d'horaire, vous seront communiquées par courriel.

JOURNÉE	HEURES	NBRE DE NAGEURS
LUNDI	19 h À 20 h 30	25
JEUDI	19 h À 20 h 30	25

