

SESSION AUTOMNE 2025 – 3 à 5 ans

Endroit :	Cégep de Shawinigan	
Stationnement :	Gratuit le soir et la fin de semaine Vignette obligatoire du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h 30 Disponible à l'accueil du Centre sportif du Cégep et au bureau du Service loisirs, culture et vie communautaire (145, 6 ^e Rue de la Pointe)	
Inscription dès 8 h 30 :	Résident :	22 au 25 septembre
	Saint-Boniface :	24 et 25 septembre
	Non-résident :	25 septembre
Session :	Dès le 10 octobre (8 semaines)	
Coûts :	55 \$ (présenter une preuve de résidence au 1 ^{er} cours) 110 \$ non-résident	
Matériel :	Bonnet de bain obligatoire	
Communication :	Afin de recevoir les notifications concernant vos cours (bris, tempête, etc.), nous vous invitons à cocher toutes les cases du consentement dans votre dossier d'inscription.	

Préalables :

Préscolaire 1 (Présence d'un parent)	Transition à être seul à son cours : au rythme de l'enfant, le parent pourra se retirer, selon les conseils du moniteur.
Préscolaire 2	Peut entrer et sortir de l'eau; sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine avec de l'aide; flotter et glisser sur le ventre et sur le dos; faire des bulles et se mouiller le visage.
Préscolaire 3	Peut sauter dans l'eau à la hauteur de la poitrine; s'immerger et expirer sous l'eau; flotté sur le ventre et sur le dos avec de l'aide pendant 3 secondes.
Préscolaire 4	Peut sauter en eau profonde en portant un gilet de sauvetage; récupérer des objets au fond de l'eau; retenir son souffle sous l'eau; flotter, glisser et battre des jambes sur le ventre et sur le dos.
Préscolaire 5	Peut sauter seul en eau profonde; nager au crawl sur 5 m en portant un gilet de sauvetage; effectuer un battement de jambes alternatif sur le ventre, sur le dos et sur le côté.

Horaire :

NIVEAU	JOURNÉE	HEURES	NBRE D'ÉLÈVES
PRÉSCOLAIRE 1	VENDREDI	18 h 10 à 18 h 40	5 élèves
	SAMEDI	11 h 50 à 12 h 20	
		12 h 30 à 13 h	
DIMANCHE	8 h 40 à 9 h 10		
PRÉSCOLAIRE 2	VENDREDI	18 h 10 à 18 h 40	5 élèves
	SAMEDI	11 h 10 à 11 h 40	
		12 h 30 à 13 h	
DIMANCHE	10 h à 10 h 30		
PRÉSCOLAIRE 3	VENDREDI	18 h 10 à 18 h 40	5 élèves
	SAMEDI	12 h 30 à 13 h	
	DIMANCHE	8 h à 8 h 30	
PRÉSCOLAIRE 4	VENDREDI	18 h 10 à 18 h 40	5 élèves
	SAMEDI	10 h 30 à 11 h	
	DIMANCHE	10 h à 10 h 30	
PRÉSCOLAIRE 5	VENDREDI	18 h 10 à 18 h 40	5 élèves
	SAMEDI	10 h 30 à 11 h	
	DIMANCHE	10 h à 10 h 30	

