

# SESSION PRINTEMPS 2025 – NATATION ADULTE 14 ans et +

- Endroit :** Cégep de Shawinigan
- Stationnement :** Gratuit le soir et la fin de semaine  
Vignette obligatoire du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h 30  
Disponible à l'accueil du Centre sportif du Cégep et au bureau du Service loisirs, culture et vie communautaire (145, 6<sup>e</sup> rue de la Pointe)
- Inscription dès 8 h 30 :** Résident : **31 mars au 3 avril**  
Saint-Boniface : **2 et 3 avril**  
Non-résident : **3 avril**
- Session :** Dès le 7 avril (9 semaines)
- Coûts :** **17 ans et moins :** 55 \$ 110 \$ non-résident  
**18 ans et plus :** 65 \$ 130 \$ non-résident  
Une preuve de résidence pourrait vous être demandée
- Matériel :** Bonnet de bain obligatoire
- Communication :** Afin de recevoir toutes les notifications concernant vos cours (bris, tempête, etc.), nous vous invitons à cocher toutes les cases du consentement dans votre dossier d'inscription.

## Préalables :

Adulte 1	Débute la natation (aucun prérequis)
Adulte 2	Nage sans aide et dois être à l'aise en partie profonde
Adulte 3	Savoir nager 25 m au crawl
Forme physique	Dois être en mesure de nager 100 m en continu et posséder une bonne connaissance des styles de nage

## Séance d'évaluation :

Vous voulez vous inscrire dans un cours de natation et vous hésitez pour le choix du niveau. Nous vous invitons à une séance d'évaluation le vendredi 28 mars entre 17 h 30 et 18 h 30. Séance de 10 minutes par participant. Aucune réservation n'est requise.

NIVEAU	JOURNÉE	HEURES	NBRE D'ÉLÈVES
ADULTE 1	Lundi	19 h à 19 h 50	6 élèves
ADULTE 2	Jeudi	19 h à 19 h 50	6 élèves
ADULTE 3	Lundi	20 h à 20 h 50	8 élèves
FORME PHYSIQUE	Jeudi	20 h à 20 h 50	8 élèves



# SESSION PRINTEMPS 2025

## MAITRES-NAGEURS

- Endroit :** Cégep de Shawinigan
- Stationnement :** Gratuit le soir et la fin de semaine  
Vignette obligatoire du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h 30  
Disponible à l'accueil du Centre sportif du Cégep et bureau du Service loisirs, culture et vie communautaire (550, 6<sup>e</sup> rue de la Pointe)
- Inscription dès 8 h 30 :** Résident : **31 mars au 3 avril**  
Saint-Boniface : **2 et 3 avril**  
Non-résident : **3 avril**
- Session :** Dès le 7 avril (9 semaines)
- Coûts :** 1 fois/semaine : 100 \$\* 200 \$ non-résident  
2 fois/semaine : 150 \$\* 300 \$ non-résident  
\*Une preuve de résidence pourrait vous être demandée.
- Matériel :** Bonnet de bain obligatoire
- Communication :** Afin de recevoir toutes les notifications concernant vos cours (bris, tempête, etc.), nous vous invitons à cocher toutes les cases du consentement dans votre dossier d'inscription.

JOURNÉE	HEURES	NBRE DE NAGEURS
Lundi	19 h à 20 h 30	25
Jeudi	19 h à 20 h 30	25

