

SESSION HIVER 2025 – 3 à 5 ans

Endroit :	Cégep de Shawinigan
Stationnement :	Gratuit le soir et la fin de semaine Vignette obligatoire du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h 30 Disponible à l'accueil du Centre sportif du Cégep et bureau du Service loisirs, culture et vie communautaire (550, 6e rue de la Pointe)
Inscription dès 8 h 30 :	Résident : 20 au 23 janvier Saint-Boniface : 22 et 23 janvier Non-résident : 23 janvier
Session :	Dès le 24 janvier (9 semaines)
Coûts :	45 \$ (présenter une preuve de résidence au 1 ^{er} cours) 90 \$ non-résident
Matériel :	Bonnet de bain obligatoire
Communication :	Afin de recevoir toutes les notifications concernant vos cours (bris, tempête, etc.), nous vous invitons à cocher toutes les cases du consentement dans votre dossier d'inscription.

Préalables :

Précolaire 1 (Présence d'un parent)	Transition à être seul à son cours : au rythme de l'enfant, le parent pourra se retirer, selon les conseils du moniteur.
Précolaire 2	Peut entrer et sortir de l'eau; sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine avec de l'aide; flotter et glisser sur le ventre et sur le dos; faire des bulles et se mouiller le visage.
Précolaire 3	Peut sauter dans l'eau à la hauteur de la poitrine; s'immerger et expirer sous l'eau; flotter sur le ventre et sur le dos avec de l'aide pendant 3 secondes.
Précolaire 4	Peut sauter en eau profonde en portant un gilet de sauvetage; récupérer des objets au fond de l'eau; retenir son souffle sous l'eau; flotter, glisser et battre des jambes sur le ventre et sur le dos.
Précolaire 5	Peut sauter seul en eau profonde; nager au crawl sur 5 m en portant un gilet de sauvetage; effectuer un battement de jambes alternatif sur le ventre, sur le dos et sur le côté.

Séance d'évaluation :

Vous voulez inscrire votre enfant dans un cours de natation et vous hésitez pour le choix du niveau. Nous vous invitons à une séance d'évaluation le mardi 14 janvier entre 17 h et 19 h. Séance de 10 minutes par participant. Aucune réservation n'est requise.

Horaire :

NIVEAU	JOURNÉE	HEURES	NBRE D'ÉLÈVES
PRÉSCOLAIRE 1	VENDREDI	18 h 05 à 18 h 35	5 élèves
	SAMEDI	10 h 30 à 11 h	
		11 h 10 à 11 h 40	
		13 h 10 à 13 h 40	
	DIMANCHE	8 h à 8 h 30	
		8 h 40 à 9 h 10	
10 h à 10 h 30			
PRÉSCOLAIRE 2	VENDREDI	18 h 05 à 18 h 35	5 élèves
	SAMEDI	10 h 30 à 11 h	
		11 h 10 à 11 h 40	
		11 h 50 à 12 h 20	
	DIMANCHE	9 h 20 à 9 h 50	
		10 h 40 à 11 h 10	
11 h 20 à 11 h 50			
PRÉSCOLAIRE 3	VENDREDI	18 h 05 à 18 h 35	5 élèves
	SAMEDI	11 h 10 à 11 h 40	
		11 h 50 à 12 h 20	
DIMANCHE	8 h à 8 h 30		
PRÉSCOLAIRE 4	VENDREDI	18 h 05 à 18 h 35	5 élèves
	SAMEDI	10 h 30 à 11 h	
	DIMANCHE	8 h 40 à 9 h 10	
PRÉSCOLAIRE 5	VENDREDI	18 h 05 à 18 h 35	5 élèves
	SAMEDI	11 h 50 à 12 h 20	
	DIMANCHE	8 h 40 à 9 h 10	

