

SESSION HIVER 2025 – 14 ans et +

- Endroit :** Cégep de Shawinigan
- Stationnement :** Gratuit le soir et la fin de semaine
Vignette obligatoire du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h 30
Disponible à l'accueil du Centre sportif du Cégep et au bureau du Service loisirs, culture et vie communautaire (550, 6^e rue de la Pointe)
- Inscription dès 8 h 30 :** Résident : 20 au 23 janvier
Saint-Boniface : 22-23 janvier
Non-résident : 23 janvier
- Session :** Dès le 27 janvier (9 semaines)
- Coûts :** **17 ans et moins :** 55 \$* 110 \$ non-résident
18 ans et plus : 65 \$* 130 \$ non-résident
*Présenter une preuve de résidence au 1^{er} cours
- Matériel :** Bonnet de bain obligatoire
- Communication :** Afin de recevoir toutes les notifications concernant vos cours (bris, tempête, etc.), nous vous invitons à cocher toutes les cases du consentement dans votre dossier d'inscription.

Préalables :

Adulte 1	Débute la natation (aucun prérequis)
Adulte 2	Nage sans aide et doit être à l'aise en partie profonde
Adulte 3	Savoir nager 25 m au crawl
Forme physique	Dois être en mesure de nager 100 m en continu et posséder une bonne connaissance des styles de nage

Séance d'évaluation :

Vous voulez inscrire votre enfant dans un cours de natation et vous hésitez pour le choix du niveau. Nous vous invitons à une séance d'évaluation le mardi 14 janvier entre 17 h et 19 h. Séance de 10 minutes par participant. Aucune réservation n'est requise.

NIVEAU	JOURNÉE	HEURES	NBRE D'ÉLÈVES
ADULTE 1	Lundi	19 h à 19 h 50	6 élèves
ADULTE 2	Jeudi	19 h à 19 h 50	6 élèves
ADULTE 3	Lundi	20 h à 20 h 50	8 élèves
FORME PHYSIQUE	Jeudi	20 h à 20 h 50	8 élèves



SESSION HIVER 2025

MAITRES-NAGEURS

- Endroit :** Cégep de Shawinigan
- Stationnement :** Gratuit le soir et la fin de semaine
Vignette obligatoire du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h 30
Disponible à l'accueil du Centre sportif du Cégep et bureau du Service loisirs, culture et vie communautaire (550, 6^e rue de la Pointe)
- Inscription dès 8 h 30 :** Résident : 20 au 23 janvier
Saint-Boniface : 22 et 23 janvier
Non-résident : 23 janvier
- Session :** Dès le 27 janvier (9 semaines)
- Coûts :** 1 fois/semaine : 100 \$* 200 \$ non-résident
2 fois/semaine : 150 \$* 300 \$ non-résident
*Présenter une preuve de résidence au 1^{er} cours
- Matériel :** Bonnet de bain obligatoire
- Communication :** Afin de recevoir toutes les notifications concernant vos cours (bris, tempête, etc.), nous vous invitons à cocher toutes les cases du consentement dans votre dossier d'inscription.

JOURNÉE	HEURES	NBRE DE NAGEURS
Lundi	19 h à 20 h 30	25
Jeudi	19 h à 20 h 30	25

