



RANDONNÉE SOUS LES ÉTOILES

Prenez part à une randonnée au crépuscule et sous les étoiles à la découverte des constellations avec le Club d'astronomie Jupiter. Initiez-vous aux bases de l'astronomie avec un groupe de passionnés.

GRATUIT / 5 \$ N.R.

1^{er} MAI - 19 h 30

SALADE DE LAITUES PRINTANIÈRES

Après une courte présentation, cueillez en promenade guidée les meilleures laitues sauvages du printemps et au retour de l'excursion, savourez-les en salade, bien apprêtées, avec d'autres comestibles sauvages nordiques et des boissons d'inspiration forestière.

19 MAI - 9 h 30

35 \$ / 70 \$ N.R.



IMPRIME TA VILLE!

Participez à une balade urbaine à travers les rues du centre-ville afin d'arpenter les lieux et créer des impressions originales avec l'architecture et les infrastructures de notre belle ville!

30 \$ / 60 \$ N.R.

1^{er} JUIN - 14 h

LES LÉGUMES SAUVAGES DU PRINTEMPS

Venez découvrir les légumes sauvages de la fin du printemps en sortie de cueillette et les apprêter ensuite avec grands soins en session de cuisine, avec d'autres saveurs forestières inédites au menu.

15 JUIN - 9 h 30

35 \$ / 70 \$ N.R.



Inscriptions au shawinigan.ca

N.R. = non-résident

**PRENDRE
L'AIR - à Shawi**

SOLSTICE D'ÉTÉ EN RIVIÈRE

Profitez de la plus longue journée de l'année pour admirer les paysages exceptionnels, en randonnée sur la rivière Saint-Maurice, à bord d'un kayak, canot, pirogue à balancier ou rabaska. C'est l'occasion de vous initier!

21 JUIN - 19 h

15 \$ / 30 \$ N.R.



AQUARELLE EN NATURE

Cette activité d'initiation à l'aquarelle en nature est sans prétention et ne requiert aucune technique de base. Nous vous accompagnons dans l'exploration du médium, des couleurs et des formes. S'inspirer de la nature qui nous en met plein les yeux et coucher celle-ci sur papier.

45 \$ / 90 \$ N.R.

16 JUILLET - 14 h



PROMESSES DE FRUITS, DE NOIX ET DE CHAMPIGNONS

Venez parcourir la forêt shawiniganaise en repérage de ressources comestibles sauvages à cueillir soit au moment même, soit plus tard en fin d'été; une dégustation de succulents forestibles s'ensuivra, au retour de l'excursion.

28 JUILLET - 9 h 30

35 \$ / 70 \$ N.R.



IMPRESSION FLORALE

Si au lieu de chercher constamment à se renouveler, nous prenions le temps d'observer ce qui existe autour de nous? La nature a tellement à offrir, il nous suffit de l'utiliser pour créer. Lors de cet atelier-rando, confectionnez des impressions à base des végétaux.

45 \$ / 90 \$ N.R.

17 AOÛT - 14 h



**RESTEZ À L'AFFÛT POUR DE NOUVELLES
ACTIVITÉS AU COURS DE LA SAISON!**