# POLITIQUE POUR UN VIEILLISSEMENT ACTIF

2024-2026

VILLE DE SHAWINIGAN

Municipalité amie des aînés

_à Shawi

Crédit photo : Kalinka Bassaraba

# TABLE DES MATIÈRES


Mot du maire ..... 3
Mot de la conseillère municipale
et présidente du comité de pilotage ..... 4
Le territoire de la ville de Shawinigan ..... 5
Le diagnostic social 2023
- Population aînée ..... 6
- Consultations publiques ..... 7
- Faits saillants ..... 10
- Enjeux ..... 11

Politique pour un vieillissement actif (MADA)
- But de la politique ..... 11
- Définition d'une personne aînée ..... 11
- Vision et valeurs ..... 11
- Champs d'action MADA ..... 13
- Axes ..... 14
- Rôle de la municipalité ..... 15

Le plan d'action 2024-2026 ..... 16
Conclusion ..... 22
Comité de pilotage ..... 22
Remerciements ..... 23
Références ..... 23
Définitions ..... 24

# MOT DU MAIRE

**MICHEL ANGERS**
MAIRE

Je suis très fier de vous présenter notre nouvelle Politique pour un vieillissement actif. Plus que jamais, les élus de la Ville de Shawinigan se soucient des enjeux qui touchent les aînés de notre territoire, en raison du vieillissement de la population. La Ville de Shawinigan est consciente de son évolution démographique et reconnaît l'importance de répondre aux besoins de sa population vieillissante. Depuis la publication de notre dernière politique destinée aux aînés et aux familles, en 2014, nous avons multiplié les efforts et nous agissons continuellement dans le but d'avoir un impact positif dans la vie des personnes aînées. L'élaboration de cette nouvelle version de la politique nous a permis de consulter et d'aller à la rencontre des aînés de Shawinigan dans le but de connaître leurs enjeux et leurs préoccupations. Cette nouvelle politique nous démontre qu'il faut placer les aînés au centre des interventions municipales et créer un environnement favorable à leur épanouissement.

Nous souhaitons plus que tout que nos aînés demeurent actifs et autonomes le plus longtemps possible. Pour ce faire, il est essentiel qu'ils puissent évoluer dans un environnement sain et sécuritaire, un environnement où ils se sentent à la fois écoutés et respectés.

Au nom du conseil, je désire remercier chaleureusement tous ceux et celles qui ont contribué, de près ou de loin, à l'élaboration de cette politique. Un merci particulièrement au comité de pilotage qui a coordonné la démarche!

# MOT DE LA CONSEILLÈRE MUNICIPALE

**LUCIE DE BONS**
CONSEILLÈRE MUNICIPALE

J'ai eu un réel plaisir à travailler à l'élaboration de cette nouvelle Politique pour un vieillissement actif. La démarche qui entoure le projet nous a permis d'aller rencontrer les aînés sur le terrain, de les écouter, de les consulter et de comprendre les enjeux et les défis avec lesquels ils doivent conjuguer au quotidien. Participer à l'élaboration de la politique est une grande responsabilité, mais c'est aussi une très grande chance. Cela nous a permis de comprendre et de représenter vos intérêts, en plus de pouvoir transformer vos idées en actions concrètes.

Dans cette politique, nous soulignons l'importance du rôle qu'occupent nos aînés et de leur apport extraordinaire à notre société. Nous souhaitons plus que tout que nos aînés vivent et s'épanouissent dans un environnement qui répond à leur réalité.

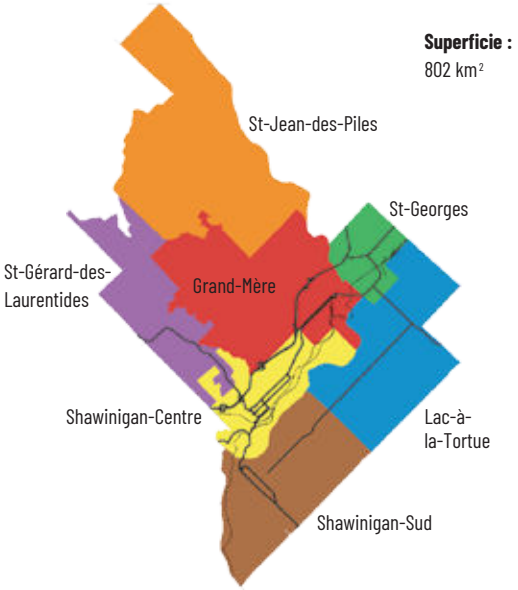
Je suis très heureuse également de souligner la grande participation de plusieurs partenaires du milieu et de plusieurs citoyens. À vous tous, un grand merci. C'est grâce à votre implication et à votre motivation que nous pouvons présenter la Politique pour un vieillissement actif 2024-2026 : le fruit d'un véritable travail de concertation du milieu!

# LE TERRITOIRE DE LA VILLE DE SHAWINIGAN

Située en Mauricie (région administrative 04), Shawinigan regroupe sept secteurs correspondants aux anciennes municipalités ayant fusionné en 2002. Bordée par la majestueuse rivière Saint-Maurice, elle offre un équilibre entre urbanité, grands espaces, nature et forêt. Shawinigan propose un cadre de vie serein où l'on retrouve tous les services et les activités favorables à l'épanouissement de la famille.

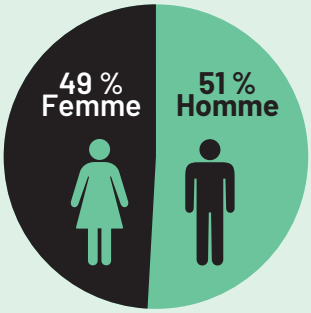
**Les secteurs :**

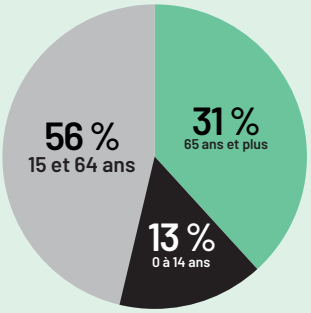
- Shawinigan
- Grand-Mère
- Shawinigan-Sud
- Lac-à-la-Tortue
- Saint-Georges
- Saint-Gérard-des-Laurentides
- Saint-Jean-des-Piles




## Population

(Statistique Canada, recensement 2021)




**49 620** habitant·e·s

**25 060** ménages privés

**11 055** ménages composés d'une seule personne

**165** ménages intergénérationnels

Revenu médian des ménages (après impôts) **48 400 $**

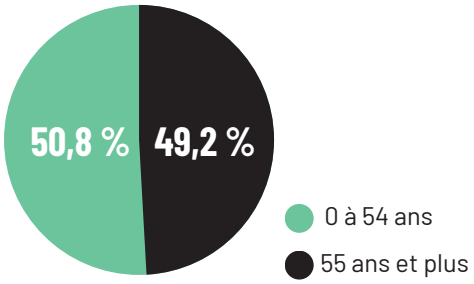
Revenu médian des ménages d'une seule personne (après impôts) **28 600 $**

# LE DIAGNOSTIC SOCIAL 2023

Le diagnostic social a été réalisé par la mise en commun de plusieurs sources de données (politiques municipales, consultations publiques, consultations internes, consultations de professionnel·elle·s travaillant en contexte de vieillissement, données du recensement 2021 — Statistique Canada et données de l'Institut de la statistique du Québec). Les méthodes de consultations publiques visaient les personnes âgées de 50 ans et plus (bassin de 28 350 personnes). Pour les données statistiques, l'âge de référence pour l'analyse est de 55 ans et plus.

## POPULATION

**49,2 %** Personnes ayant plus de 55 ans
Parmi ce groupe d'âge, 60 % ont plus de 65 ans




## REVENUS

**Personnes de 55 ans et plus**

**39,7 %** moins de **24 999 $**
**19,8 %** plus de **50 000 $**

## HABITATION

**48 établissements désignés pour accueillir les aîné·e·s :**

- **15 HLM** (habitations à loyer modique) = 400 logements aînés
- **1 COOP** d'habitation
- **2 OBNL** (organismes à but non lucratif)
- **3 CHSLD** (Centre d'hébergement de soins de longue durée)
- **2 établissements** de type ressource intermédiaires
- **25 résidences** privées pour personnes aînées

## RESSOURCES

**52 ressources communautaires et institutionnelles soutenant les aîné·e·s**

# CONSULTATIONS PUBLIQUES

Les consultations publiques ont eu lieu à l'automne 2022
576 personnes ont complété le sondage en ligne

**Au total,**
**700 personnes aînées ont été rejointes**

## Méthodes de consultation :

- Sondage auprès des personnes aînées
- Sondage auprès des professionnel·le·s
- Marches exploratoires (2)
- Groupes de discussion (5)
- Kiosques itinérants (2)

## Faits saillants des consultations

Les faits saillants sont tirés de l'analyse des données du sondage en ligne (576 réponses) et sont en lien avec les neuf champs d'action MADA.

### Habitat, milieu de vie et espaces extérieurs

**65 %** affirment qu'il n'y a pas suffisamment de logements abordables et adaptés aux besoins des personnes aînées

**24,3 %** consacrent plus de 30 % de leur revenu pour le logement

**70 %** disent ne pas avoir accès à de l'information sur les options d'habitations adaptées au vieillissement

## Transport et mobilité

**68 %**
utilisent une voiture pour se déplacer

**Été : 72 %** marchent pour se déplacer et 90 % comme activité de loisir

**Hiver : 58 %** marchent pour se déplacer et 76 % comme activité de loisir

### Accessibilité des rues, trottoirs, passages piétonniers et pistes cyclables :

**57 %** considèrent que ces lieux sont accessibles

**33 %** considèrent que ces lieux ne sont pas accessibles

Crédit photo : Claude Gill

## Sécurité

**77 %** ont confiance aux interventions du service de police auprès des personnes aînées

**85 %** se sentent en sécurité dans leur quartier

## Communication et information

**60 %** affirment qu'il est facile d'obtenir des informations sur les services publics et communautaires s'adressant aux personnes aînées

**86 %** utilisent des outils technologiques pour interagir avec la municipalité ou les organisations du milieu

**36 %** s'informent sur Internet

Malgré le nombre important de ressources (santé, communautaires, loisirs, etc.), elles sont méconnues par un pourcentage important des répondant.e.s.

## Respect et inclusion sociale

**84 %** se sentent traités avec respect, courtoisie et bienveillance

Crédit photo : Unsplash

# ENJEUX

Le diagnostic social nous a permis de définir trois enjeux qui orienteront les interventions municipales en matière de vieillissement au cours des prochaines années.

## Habitation

Dans le contexte actuel, l'accès à une habitation répondant aux besoins des personnes représente un défi important. Les enjeux d'abordabilité, de salubrité, d'adaptabilité et de maintien à domicile devront donc être considérés dans la planification et l'aménagement du territoire. C'est pourquoi la Ville mettra en place les moyens nécessaires afin de connaître les besoins de la population et déterminera, par la suite, des orientations stratégiques qui mèneront à des actions adaptées aux prévisions démographiques et à la croissance économique.

## Accessibilité

La notion d'accessibilité est abordée dans une vue d'ensemble, que ce soit en termes de services, d'activités, d'infrastructures, de ressources et d'informations. Dans une vision d'inclusion, cet enjeu fait référence à l'accessibilité tant physique, géographique qu'économique. La Ville portera donc une attention particulière à cet enjeu afin que les personnes aînées puissent participer à part entière à la vie en communauté.

## Mobilité et transport

Considérant l'étendue de la municipalité, nous devons relever des défis de mobilité et de connectivité de l'ensemble du territoire. Dans un souci de transition écologique et de réduction des gaz à effet de serre, la municipalité devra trouver des solutions et des alternatives à l'automobile et tendre vers le transport actif et durable.

# LA POLITIQUE DES AÎNÉ·E·S

## But de la politique

À la suite des consultations de la population aînée dans le cadre de la démarche Municipalité amie des aînés, la Ville de Shawinigan est fière de mettre de l'avant une politique dont le but est d'offrir un milieu de vie favorisant l'inclusion et le vieillissement actif. Elle vise à répondre aux besoins évolutifs des personnes aînées, et ce, dans un esprit de collaboration avec les partenaires du milieu.

## Définition d'une personne aînée

Les aîné·e·s sont des individus faisant partie d'un groupe hétérogène possédant un bagage et des expériences de vie profitables pour la collectivité et leur permettant ainsi de contribuer à la vitalité de leur milieu.

Être aîné·e est une expérience vécue, personnelle à chacun.e et ne se définit donc pas seulement par l'âge, mais par son état d'esprit et l'âge de son cœur. Chaque citoyen·ne est donc unique face au vieillissement de par sa condition personnelle, physique, financière, culturelle, psychologique et familiale.

## Vision

La vision de la politique représente ce que nous souhaitons pour le futur face au vieillissement. Cette vision se veut également cohérente avec l'énoncé de vision stratégique du développement culturel, économique, environnemental et social du territoire :

*Shawinigan est reconnue comme une ville accueillante et bienveillante pour les personnes aînées. Elle offre un environnement sécuritaire permettant la mobilité et un mode de vie actif, et ce, dans une approche de transition socioécologique*. L'offre d'activités et de services est accessible, favorisant des milieux de vie dynamiques et inclusifs. La communauté soutient l'implication, l'entraide et les relations intergénérationnelles afin de permettre une qualité de vie et le plein potentiel des personnes aînées.*

Crédit photo : Kalinka Bassaraba

(*voir définition p. 24)

# VALEURS

## Solidarité

La solidarité représente l'ensemble des liens sociaux ou les appartenances qui nous unissent dans un rapport d'interdépendance, et ce, dans le souci d'assurer la cohésion et, entre autres, le bien-être de l'ensemble de la communauté. Elle s'exprime, entre autres par le partage, l'entraide ou la coopération.

## Inclusion

L'inclusion réunit les conditions nécessaires pour que chaque personne puisse participer et contribuer à la communauté selon ses capacités et sa condition. L'inclusion se traduit également par un principe d'accessibilité physique, économique, géographique et social, et ce, dans un effort de réduction des inégalités et des iniquités. Cette valeur amène le respect envers les uns et les autres, sans jugement et discrimination, dans un souci d'accueil et de bienveillance.

## Innovation

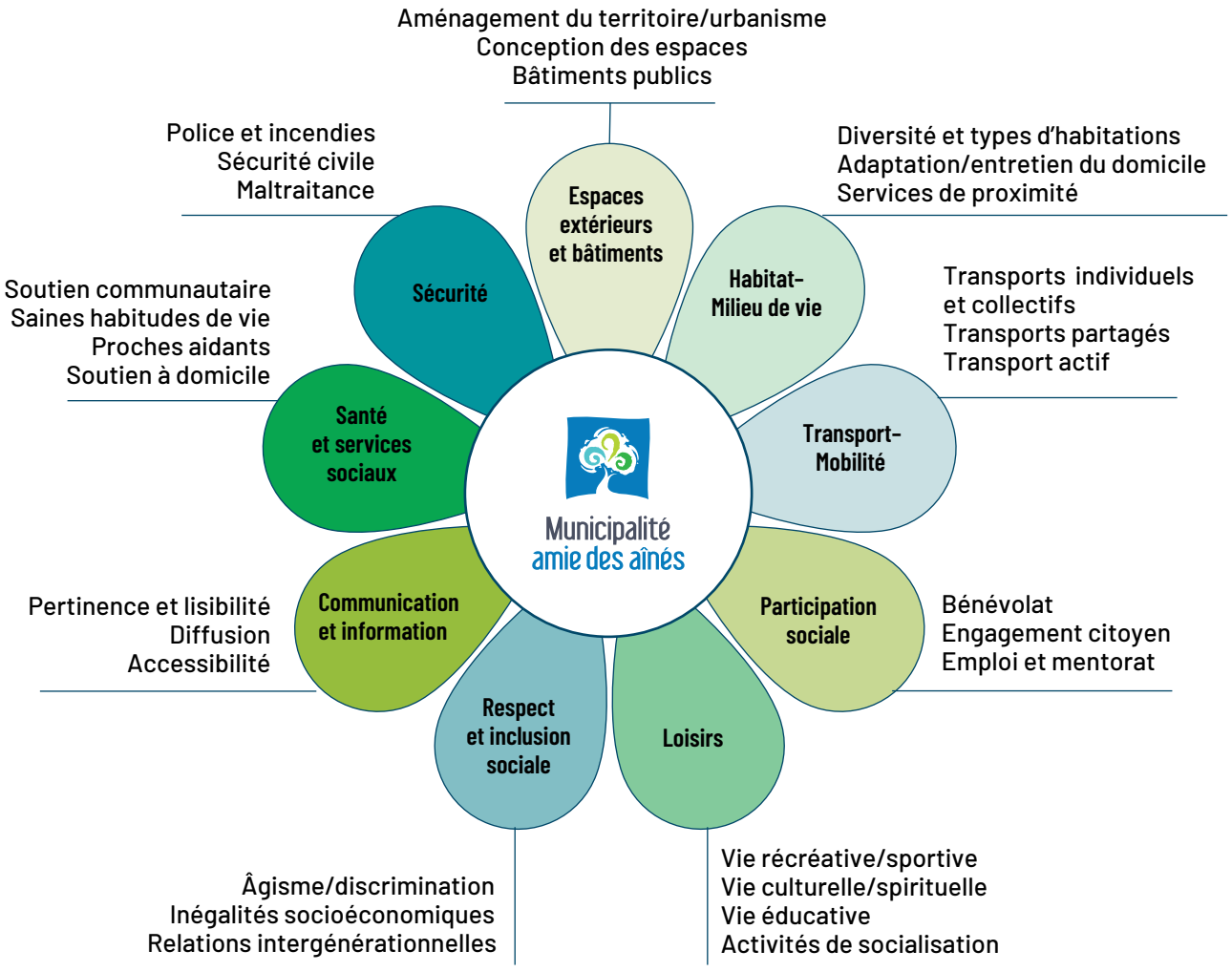
L'innovation implique une volonté constante d'amélioration afin d'offrir des activités, des services ou des solutions durables, adéquates et satisfaisantes. Elle vise alors à offrir de meilleures conditions de vie et permettre la participation sociale de tous et toutes.

Crédit photo : Kalinka Bassaraba

# LES CHAMPS D'ACTION MADA

La démarche Municipalité amie des aînés (MADA) intervient dans neuf champs d'action qui guident le choix des interventions de la municipalité afin de favoriser l'émergence d'environnements inclusifs et l'adoption d'un mode de vie actif.

APPLICATION DU VIEILLISSEMENT ACTIF DANS LES MUNICIPALITÉS AMIES DES AÎNÉS



# AXES

L'ensemble des activités de consultations, ainsi que le diagnostic social, ont été réalisés selon les neuf champs d'action MADA. Étant donné que chacune des actions proposées concerne plus d'un champ d'action, la Ville de Shawinigan a choisi de déployer le plan d'action de la politique sur le vieillissement actif selon 5 axes faisant alors référence aux enjeux du territoire. Ainsi, nous espérons représenter plus réalistement l'interrelation avec les interventions et les résultats souhaités.

## Communication et information

La communication est nécessaire pour favoriser l'accessibilité, la participation sociale et l'inclusion. Pour ce faire, il faut tenir compte de l'évolution des besoins selon le cycle et le mode de vie des personnes vieillissantes.

## Participation sociale et inclusion

La participation sociale et l'inclusion sont des éléments clés de la cohésion sociale, et sont nécessaires au bien-être individuel et collectif. Ceci permet de créer un sentiment d'appartenance et favorise les solidarités. Les personnes aînées sont donc plus susceptibles d'être heureuses et en santé.

## Milieu de vie et aménagement

L'accessibilité à des environnements sains, sécuritaires et adaptés est favorable à la qualité de vie et au maintien des personnes aînées dans leur communauté.

## Mobilité durable et sécuritaire

La mobilité durable et sécuritaire chez les personnes aînées assure un vieillissement actif et une plus grande accessibilité aux activités de la vie courante. Elle permet également de répondre au besoin d'autonomie et offre une meilleure qualité de vie.

## Culture, loisirs et sports

La culture, les loisirs et les sports contribuent au développement des personnes aînées ainsi qu'à la santé physique et mentale. Ils représentent aussi des occasions de socialisation et réduisent les risques d'isolement liés au vieillissement.

Crédit photo : Kalinka Bassaraba

# RÔLE DE LA VILLE DANS LA MISE EN ŒUVRE DES ACTIONS

Dans la mise en œuvre de la Politique sur le vieillissement actif, la Ville peut jouer différents rôles relevant de ses responsabilités et de ses compétences. Afin de préciser le rôle et le niveau d'implication, nous reconnaissons les quatre rôles suivants pour la Ville :

- Elle peut intervenir en tant que **leader**, en créant une activité, en assumant la responsabilité et la coordination d'actions ou de mesures.

- Elle peut intervenir en tant que **partenaire** avec d'autres acteurs locaux en participant à la mise en œuvre d'actions, de mesures ou d'interventions.

- Elle peut intervenir en tant que **facilitatrice** en mettant à contribution ses propres ressources pour renforcer l'intervention d'organisations.

- Elle peut intervenir en tant qu'**ambassadrice** en représentant les intérêts des personnes aînées auprès des paliers de gouvernement, des entreprises privées et de toute autre organisation.

Crédit photo : Claude Gill

# LE PLAN D'ACTION 2024-2026

## AXE 1

Communication et information

### OBJECTIF

Favoriser l'accès à l'information et aux communications par l'utilisation de moyens et stratégies de communication adaptées

| ACTIONS | 2024 | 2025 | 2026 | PARTENAIRES ET SERVICES IMPLIQUÉS |
|---|---|---|---|---|
| 1. Évaluer et mettre en place les moyens et stratégies de diffusion des informations concernant les personnes aînées dans les outils de communication de la Ville (site Internet, réseaux sociaux, bulletin, etc.) | X | | | SCRC |
| 2. Faire connaitre la politique et le plan d'action pour un vieillissement actif | X | | | SCRC et SLCVC |
| 3. Soutenir la mise en place et la promotion du répertoire de services *Aide à Shawi* (CDC de Shawinigan) | X | | | CDC, SCRC, SLCVC |
| 4. Maintenir une version papier de certains outils de communication s'adressant aux aîné·e·s | X | X | X | SCRC et SLCVC |

### RÉSULTAT ATTENDU

Les personnes aînées et leurs proches sont informés des ressources, services, activités ou programmes qui leur sont offerts.

# LE PLAN D'ACTION 2024-2026

## AXE 2

Participation sociale et inclusion

### OBJECTIF

Favoriser un vieillissement actif et inclusif

| ACTIONS | 2024 | 2025 | 2026 | PARTENAIRES ET SERVICES IMPLIQUÉS |
|---|---|---|---|---|
| 5. Participer à l'organisation d'évènements visant à promouvoir les saines habitudes de vie | X | X | X | TACAS et SLCVC |
| 6. Participer aux rencontres de la Table d'action et de concertation des aînés de Shawinigan | X | X | X | TACAS et SLCVC |
| 7. Créer une campagne de sensibilisation contre l'âgisme envers les personnes aînées | | X | X | SCRC, SLCVC, RTCS |
| 8. Organiser des cafés-rencontres avec des élus et/ou des membres du personnel et les citoyen·ne·s | | X | X | SLCVC, SCRC, DG |

### RÉSULTAT ATTENDU

Les personnes aînées ont la possibilité de participer et de contribuer au développement de la communauté. Elles se sentent incluses et accueillies à part entière.

# LE PLAN D'ACTION 2024-2026

## AXE 3

Milieu de vie et aménagement

## OBJECTIF

Permettre l'accessibilité à des milieux de vie et à des habitats abordables, sécuritaires et sains

| ACTIONS | 2024 | 2025 | 2026 | PARTENAIRES ET SERVICES IMPLIQUÉS |
|---|---|---|---|---|
| 9. Appuyer l'implantation du programme *Bon voisin* (menus travaux) | X | X | X | CAB Trait d'union/ CAB de Grand-Mère/ SAT, TP, SLCVC |
| 10. Modifier la réglementation afin d'assouplir les règles reliées à l'aménagement d'un logement intergénérationnel ou l'ajout d'une unité d'habitation accessoire | X | X | | SAT |
| 11. Organiser des cafés-rencontres avec un policier | X | X | X | SQ et SLCVC |
| 12. Collaborer à la réalisation de séances d'informations sur le Guide des milieux de vie et services aux aîné·e·s | X | X | X | TAAAM, SLCVC, SCRC |
| 13. Adopter des orientations stratégiques d'habitation qui tiennent compte des besoins et enjeux de vieillissement | X | X | X | SAT et SLCVC |
| 14. Augmenter le nombre d'abonnés à un programme d'appels automatisés afin de contribuer au maintien à domicile et au sentiment de sécurité | X | X | X | SSISC, les CABS et SQ |
| 15. Faire connaître le programme *Secours adapté* | X | X | X | SSISC et SCRC |

## RÉSULTATS ATTENDUS

Par la réglementation et une offre de services adaptées, les personnes aînées le souhaitant peuvent demeurer à domicile. L'offre d'habitation est adaptée aux besoins des aîné·e·s leur assurant une qualité de vie et un environnement sain. Les aîné·e·s se sentent en sécurité dans leur milieu de vie.

# LE PLAN D'ACTION 2024-2026

## AXE 4

Mobilité durable et sécuritaire

### OBJECTIF

Offrir les conditions favorables à une mobilité durable, active et sécuritaire sur l'ensemble du territoire

| ACTIONS | 2024 | 2025 | 2026 | PARTENAIRES ET SERVICES IMPLIQUÉS |
|---|---|---|---|---|
| 16. Évaluer l'implantation de corridors de mobilité* et d'aménagements facilitant les déplacements et la sécurité (mobiliers urbains, marquages au sol, etc.) | | X | | SLCVC, SI, SAT, TP |
| 17. Mettre en place des aménagements facilitant les déplacements et la sécurité (selon l'étude de faisabilité) | | | X | SLCVC, SI, SAT, TP |
| 18. Explorer des moyens pour initier et accompagner les citoyen·ne·s dans l'utilisation du transport en commun | X | X | X | RTCS, SLCVC |
| 19. Activité de sensibilisation sur les besoins et réalités de la clientèle aînée auprès du personnel du transport en commun et adapté | | X | X | RTCS et FADOQ Mauricie |
| 20. Concevoir une campagne de sensibilisation (ex.: traverse piétonne, cohabitation des usagers sur la piste cyclable) | | X | X | SAT, SCRC et comité de stratégie globale sécurité routière |

### RÉSULTATS ATTENDUS

Les personnes aînées se sentent en sécurité dans leurs déplacements sur le territoire. L'offre de transport et les infrastructures (route, piste cyclable, trottoir, etc.) favorisent le transport actif de la population aînée afin d'assurer de saines habitudes de vie.

(*voir définition p. 24)

# LE PLAN D'ACTION 2024-2026

## AXE 5

Culture, loisirs et sports

### OBJECTIF

Soutenir l'accès et la participation à des activités culturelles, de loisirs et de sports

| ACTIONS | 2024 | 2025 | 2026 | PARTENAIRES ET SERVICES IMPLIQUÉS |
|---|---|---|---|---|
| 21. Instaurer, maintenir et promouvoir des activités intergénérationnelles | X | X | X | SLCVC, SCRC |
| 22. Évaluer les possibilités d'offrir un circuit de marche intérieure | X | | | SLCVC, TP et FADOQ Mauricie |
| 23. Offrir des trousses de matériel destiné aux aîné.e.s dans les bibliothèques | X | X | X | SLCVC, SCRC et CIUSSS MCQ |
| 24. Poursuivre et bonifier les activités en médiation culturelle afin de renforcir le lien avec la communauté et faciliter son accès à la culture | X | X | X | CS |

### RÉSULTAT ATTENDU

La population aînée peut participer à des activités à faible coût favorisant l'inclusion, la création de liens sociaux intergénérationnels ainsi que les saines habitudes de vie, et ce, à l'année.

# ACRONYMES

| | |
|---|---|
| **CAB** | Centre d'action bénévole |
| **CDC** | Corporation de développement communautaire de Shawinigan |
| **CIUSSS MCQ** | Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec |
| **CS** | Culture Shawinigan |
| **DG** | Direction générale |
| **FADOQ Mauricie** | Fédération de l'âge d'or du Québec de la Mauricie |
| **RTCS** | Régie de transport en commun de Shawinigan |
| **SAT** | Service de l'aménagement du territoire |
| **SCRC** | Service des communications et relations avec les citoyens |
| **SI** | Service de l'ingénierie |
| **SSISC** | Service sécurité incendie et sécurité civile |
| **SLCVC** | Service loisirs, culture et vie communautaire |
| **SQ** | Sûreté du Québec |
| **TAAAM** | Table Action Abus Aînés Mauricie |
| **TACAS** | Table action et concertation des aînés de Shawinigan |
| **TP** | Travaux publics |

# CONCLUSION

En conclusion, nous souhaitons que cette politique permette à notre communauté de se mobiliser autour des enjeux de vieillissement et qu'elle contribue à l'équité intergénérationnelle et la vitalisation de notre territoire. Afin d'évaluer et mesurer l'atteinte des résultats du plan d'action, un comité sera mandaté par le conseil municipal afin d'assurer le suivi de la politique et de sa mise en œuvre. Il aura entre autres comme objectif de faire rayonner les réalisations et les innovations en matière de vieillissement actif.

# COMITÉ DE PILOTAGE

Le mandat du comité de pilotage était de favoriser le partenariat et la représentation de la communauté, en plus de jouer un rôle consultatif et de vigilance dans le cadre de la démarche MADA.

- **Lucie De Bons**, conseillère municipale du district du Rocher
- **David Cadieux**, directeur, Service loisirs, culture et vie communautaire
- **Lynn O'Cain**, cheffe de division — vitalité et innovation sociale, Service loisirs, culture et vie communautaire
- **Catherine Patry**, cheffe de division — bibliothèques, Service loisirs, culture et vie communautaire
- **Heidi Bellerive**, agente de développement — vitalité et innovation sociale, Service loisirs, culture et vie communautaire
- **Marie-Pier Drouin**, directrice générale, Corporation de développement communautaire de Shawinigan
- **Manon Demontigny**, directrice régionale, FADOQ — Mauricie
- **Shirley Trudel**, kinésiologue, CIUSSS MCQ
- **Réjean Veillette**, organisateur communautaire, CIUSSS MCQ
- **Mathieu Gélinas, directeur général**, Centre d'action bénévole Trait d'Union
- **Sylvie Gervais, directrice générale**, Centre d'action bénévole de Grand-Mère
- **Louise Lafrenière**, citoyenne aînée
- **Lise Roy, accompagnatrice**, Espace MUNI
- **Amélie-Myriam Plante**, professionnelle de l'aménagement du territoire, Anthropole (consultante)

## REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué et participé à cette démarche et particulièrement le comité de pilotage qui a su enrichir le contenu de nos échanges et approfondir nos réflexions face aux enjeux de vieillissement.

## INFORMATIONS

Afin d'assurer le suivi de la mise en œuvre du plan d'action, un comité sera nommé par le conseil municipal. Celui-ci évaluera également l'atteinte des résultats attendus et émettra des recommandations en lien avec les enjeux touchant le vieillissement de la population. Pour toute information ou question au sujet de la politique et de son plan d'action à l'égard des aîné·e·s vous pouvez communiquer avec la Ville de Shawinigan à information@shawinigan.ca ou encore par téléphone au 819 536-7200.

### RÉFÉRENCES :

Portrait diagnostic, revue de bonnes pratiques, Amélie-Myriam Plante, Antropole, 2023, 186 pages.

Adoption 13 février 2024

# DÉFINITIONS

## Transition socioécologique

Il n'existe pas encore de définition officielle de la transition socioécologique. Notre définition s'inspire des travaux de Territoires innovants en économie sociale et solidaire (TIESS). La transition socioécologique se définit comme le passage de l'état actuel de notre société à un état socialement plus juste, inclusif et écologiquement viable, rendu possible grâce à une transformation de nos pratiques démocratiques, de nos modes de production, de consommations et de vivre ensemble.

Elle se veut une réponse aux défis environnementaux et aux inégalités sociales. En adoptant une approche de transition socioécologique on vise donc à construire une société plus durable et équitable.

## Corridor de mobilité

Un corridor de mobilité est un sentier universellement accessible reliant différents points de service et d'intérêt pour les usager·ère·s. Ce corridor est pensé et conçu selon les principes d'accessibilité universelle. Il considère donc les enjeux qui peuvent entraver les déplacements des personnes ciblées. Il permet ainsi de relier de façons plus conviviales et sécuritaires des infrastructures, des services, des espaces communs afin de favoriser la mobilité active et durable.

Crédit photo : Stéphane Daoust

VIVRE
_à Shawi