



Activités Découvertes plein air – HIVER 2024

Randonnée au clair de lune

Prenez part à cette randonnée en raquettes dans un magnifique sentier du secteur Grand-Mère. L'occasion d'apprécier les joies de l'hiver, en plus de découvrir la randonnée en pleine nuit! **Lampe frontale et raquettes requises.**

Clientèle : tous

Dates : les mercredis 24 janvier – 21 février – 20 mars, 19 h à 21 h

Endroit : Club de ski de fond et raquettes Le Rocher

Coût : gratuit (5 \$/pers. non-résident)

Raquettes et astronomie

Prenez part à une randonnée en raquettes sous les étoiles à la découverte des constellations avec le Club d'astronomie Jupiter. Initiez-vous aux bases de l'astronomie avec un groupe de passionnés.

Date : jeudi 15 février, 19 h à 21 h

Endroit : sentier Thibodeau-Ricard (parc de la Rivière-Shawinigan)

Coût : gratuit (5 \$/pers. non-résident)

Cueillette de chaga

Combinez une randonnée de raquettes et la cueillette de chaga, mystique champignon forestier d'hiver, dans une nature généreuse. Terminez par une dégustation et une causerie sur le sujet dans le chalet des raquetteurs!

Clientèle : 12 ans et plus

Date : dimanche 18 février, 13 h à 16 h

Endroit : Club de ski de fond et raquettes Le Rocher

Coût : 35 \$/pers. (70 \$/pers. non-résident)

Exigences : être vêtu adéquatement pour pratiquer une activité hivernale extérieure; équipement de raquettes ou crampons de randonnée.

Cuisiner les conifères

Soyez des nôtres pour cet atelier hors du commun pour découvrir les secrets de l'extraction des saveurs de nos conifères en plein hiver! Cueillette, infusion et dégustation en assistant aux dernières étapes de la transformation de ces ressources, notamment pour le sirop, parfait pour les crêpes servies sur place après la randonnée!

Clientèle : 12 ans et plus

Date : dimanche 10 mars, 10 h à 13 h

Endroit : Centre communautaire Théodoric-Lagacé

Coût : 35 \$/pers. (70 \$/pers. non-résident)

Les farines d'arbres

Les parties interstitielles se trouvant entre les aubiers et les écorces de presque toutes nos espèces d'arbres nordiques peuvent se prêter à la confection de farines étonnantes et délicieuses, comme le savaient déjà certaines Premières Nations. Apprenez comment prélever les phloèmes de ces arbres lors d'une excursion en forêt, ainsi que la bonne technique pour les transformer en farines; vous pourrez même, à la fin de l'atelier, les déguster en pâtisseries fines!

Clientèle : 12 ans et plus

Date : samedi 13 avril, 13 h à 16 h

Endroit : Centre communautaire Théodoric-Lagacé

Coût : 35 \$/pers. (70 \$/pers. non-résident)

Inscription obligatoire, au moins deux jours ouvrables avant la date de l'activité (tant qu'il reste des places) :

shawinigan.ca/programmation

L'horaire peut varier selon la température.