

# MOMENTS SPORTIFS

12 NOVEMBRE AU 16 DÉCEMBRE



Venez pratiquer différents sports en famille ou avec des amis! Prenez note qu'un gymnase sera réservé en tout temps pour la pratique technique\* et les autres gymnases seront installés selon le sport demandé par les participants sur place (soccer, hockey cosom, volleyball, basketball, badminton, etc.). Les groupes qui souhaitent utiliser les gymnases doivent accepter toute personne désirant pratiquer le même sport.

DATE	HEURE	ENDROIT
Samedi, 18 novembre 2023	9 h à 16 h	École secondaire Val-Mauricie (1200 rue de Val-Mauricie)
Dimanche, 19 novembre 2023	9 h à 16 h	École secondaire Val-Mauricie (1200 rue de Val-Mauricie)
Samedi 16 décembre 2023	9 h à 16 h	École secondaire Val-Mauricie (1200 rue de Val-Mauricie)

<b>COÛT</b>	<b>GRATUIT pour les résidents de Shawinigan et de Saint-Boniface (avec preuve de résidence) et 5 \$ / personne non-résidente</b>
-------------	--

## EXIGENCES

- Vêtements souples
- Chaussures qui ne marquent pas le plancher
- Équipement nécessaire pour la pratique de votre sport

## \* PRATIQUE TECHNIQUE

Le gymnase réservé aux pratiques techniques sert à améliorer individuellement ou en duo certaines compétences (ex. dribbler avec un ballon de basket, réaliser des têtes avec un ballon de soccer, corde à sauter, etc.). Les parties ne sont pas autorisées lors de ces plages horaires en gymnase.