



## Activités Découvertes plein air – AUTOMNE 2023

### Survie en forêt

Venez prendre part à une activité captivante, sous forme d'atelier, où plusieurs trucs et conseils sur les bases de la survie seront abordés : l'orientation, le choix d'un lieu de bivouac, la construction d'un abri de fortune, la recherche de nourriture et la récolte d'eau.

**Clientèle :** tous

**Date :** vendredi 29 septembre, 13 h 30 à 15 h 30

**Endroit :** parc de l'île-Melville, secteur sud

**Coût :** 30 \$/pers. (60 \$/pers. non-résident)

### Champignons par temps frais

L'automne, c'est la saison idéale pour découvrir et cueillir les meilleurs champignons sauvages. Soyez des nôtres lors de l'une des deux activités de cueillette, qui sera suivie d'une courte session de cuisine et d'une dégustation!

**Clientèle :** tous

**Date :** vendredi 6 octobre, 14 h à 18 h

**Endroit :** salle communautaire Théodoric-Lagacé

**Coût :** 35 \$/pers. (70 \$/pers. non-résident)

### Initiation au Rallye GPS

Plongez dans l'univers palpitant du Rallye GPS avec un jeu d'enquête! Cette activité immersive vous offre l'opportunité d'apprendre les bases de la navigation à travers différents modèles de GPS. Mais le point culminant de cette aventure captivante est le jeu d'enquête où vous partirez à la recherche des indices à l'aide de GPS.

**Clientèle :** tous

**Date :** vendredi 13 octobre, 13 h à 15 h 30

**Endroit :** parc de l'île-Melville, secteur sud

**Coût :** 30 \$/pers. (60 \$/pers. non-résident)

## La planche à roulettes pour tous

Venez apprivoiser ce sport populaire avec Naomie! Cette planchiste professionnelle de renommée internationale vous aidera à trouver votre équilibre sur la planche. Que vous ayez 5, 16 ou 60 ans, tout le monde peut y participer! La planche et le casque sont fournis.

**Clientèle :** tous

**Date :** dimanche 15 octobre, 13 h à 15 h

**Endroit :** parc Frank-Gauthier

**Coût :** 35 \$/pers. (70 \$/pers. non-résident)

## Randonnée au clair de lune

Prenez part à cette marche dans un magnifique sentier qui rejoint la rivière Saint-Maurice, en compagnie des bénévoles du Club Jupiter. Si les conditions météorologiques le permettent, vous pourrez observer les cratères de la lune, les planètes Jupiter et Saturne ainsi que certains trésors se cachant dans certaines constellations.

**Date :** jeudi 19 octobre, 19 h à 21 h

**Endroit :** sentier du Rapide-des-Hêtres (près de la Place Biermans)

**Coût :** gratuit (5 \$/pers. non-résident)

**Inscription obligatoire, au moins deux jours ouvrables avant la date de l'activité (tant qu'il reste des places) :**

[shawinigan.ca/programmation](http://shawinigan.ca/programmation)

**L'horaire peut varier selon la température.**

*Dernière mise à jour : 18 septembre 2023*